

COOL



thenorthface.com

## Cortavientos

Es una prenda esencial para realizar deportes de invierno, especialmente en lugares con mucha humedad y lluvias frecuentes. Un cortaviento impermeable (como los de Gore-Tex, que además son transpirables) impide el paso del frío y de la lluvia, y proporciona una capa térmica. The North Face dispone de una amplia selección de abrigos resistentes al viento y también a las fuertes lluvias. —

## Complementos

### GUANTES TÁCTILES

Las manos son una de las partes del cuerpo más sensibles al frío y unos guantes serán de gran ayuda. Algunos los consideran una prenda poco cómoda, aunque ya existen guantes que nos permiten tocar nuestra pantalla del móvil sin necesidad de quitárnoslos, como los de la firma Mujjo hechos en fibras de nylon y una capa de plata. — [mujjo.com](http://mujjo.com)



25€

### Mallas térmicas

Estas prendas son una opción cómoda, ligera y cálida que nos permitirá mantener nuestro cuerpo en la correcta temperatura. Además, nuestra piel se mantendrá seca, drenará la humedad y podremos mantener el calor en las piernas. La marca australiana 2XU dispone de mallas destinadas en su mayor parte a la práctica del *running* en la época invernal. —



139€  
2xu.com

### OREJAS Y CUELLO

Las orejeras se han convertido en los últimos tiempos en una de las prendas estrella para el invierno, que también puede ser una solución para prevenir la otitis.

En los últimos años se ha popularizado el uso del pañuelo tubular tipo *buff*, que permite abrigar nuestra cabeza, orejas y cuello y que se convierte en una pieza clave para una jornada en la montaña, como los de la marca catalana Buff. — [buff.eu](http://buff.eu)

## EL ARMARIO INVERNAL

En la época más fría del año, los expertos recomiendan la teoría de las tres capas, que consiste en vestir al menos tres piezas de ropa para permitir conservar el calor corporal y controlar el frío. Al mismo tiempo la transpiración de nuestro cuerpo será más efectiva, evitando así que el cuerpo se enfríe y que demos la bienvenida al invierno con un catarro.

POR · DAVID PALACIOS

### Pies calientes

La clave para el calzado de invierno es que sea impermeable al agua y aislante térmico. Las botas (como las de Hunter Boots, aptas para caminar en terrenos húmedos o mojados) son una de las mejores prendas, aunque las deportivas de cuero también son una buena opción.



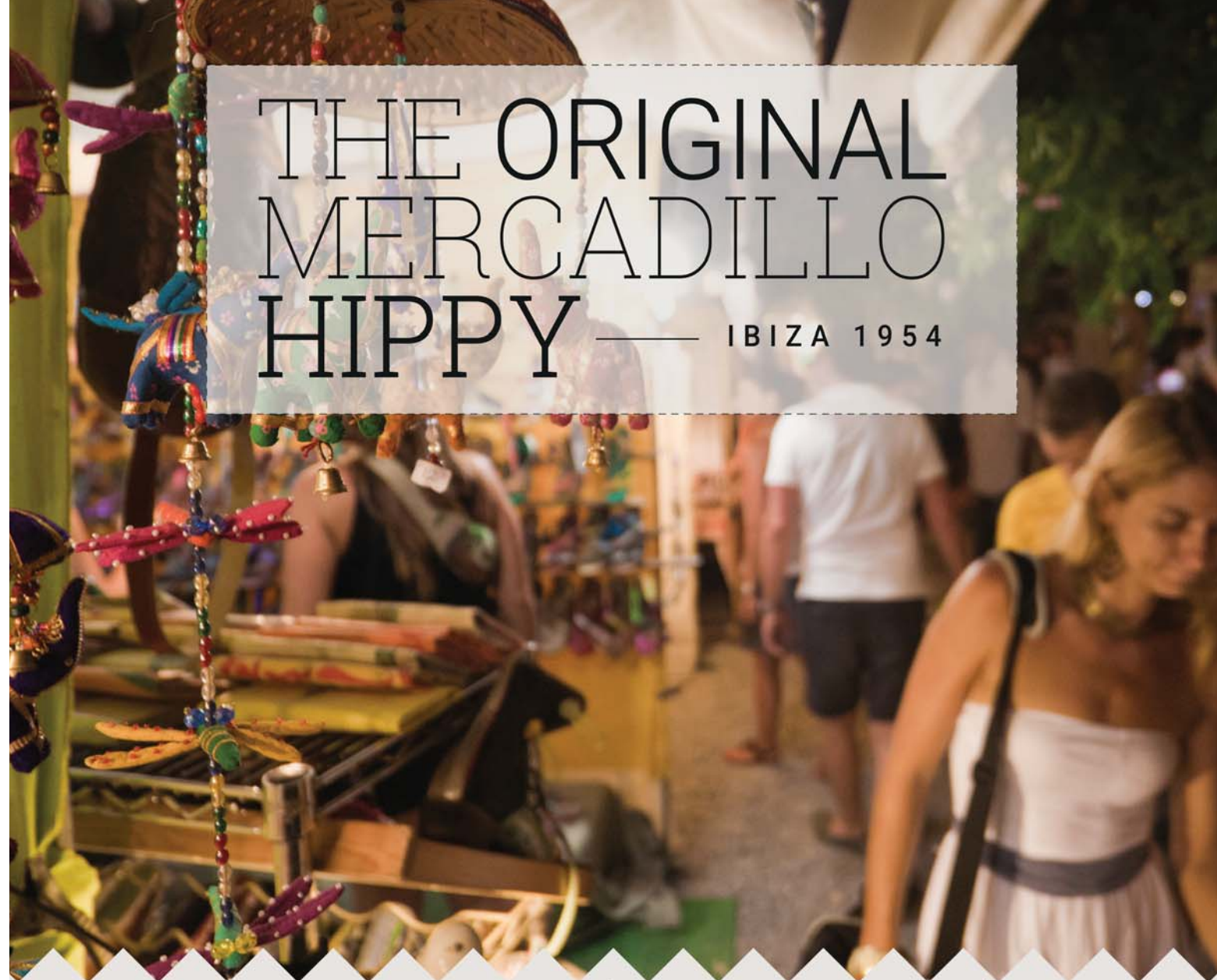
185€  
hunterboots.com



29€  
smartwool.com

Los calcetines térmicos (como los de Smartwool de lana de merino) ofrecen una mayor protección al pie gracias a los refuerzos que tienen y al doble rizo, lo que amortigua la pisada. —

# THE ORIGINAL MERCADILLO HIPPY — IBIZA 1954



### MERCADILLO DÍA -DAY MARKET-

FROM 10h.

EVERY SÁBADO ALL YEAR LONG

### MERCADILLO NOCHE -NIGHT MARKET-

FROM 19h.

LUNES&MARTES JUNE TO SEPT. EVERY DOMINGO AUGUST

### MERCADILLO INVIERNO -WINTER MARKET-

FROM 10h.

EVERY SÁBADO UNTIL 18h. NOVEMBER TO MARCH.

### MERCADILLO NAVIDAD -CHRISTMAS MARKET-

HORARIOS ESPECIALES. ❄️ SPECIAL HOURS.

### MERCADILLO SEMANA SANTA

EASTER MARKET

now buy online!

SHOP.LASDALIAS.ES

KM. 12 CTRA. EIVISSA-SANT CARLES  
INFO@LASDALIAS.ES  
INFO: +34 971 326 825  
RESTAURANT +34 661 234 672

f @ t v lasdalias.es

Las Dalias  
IBIZA 1954