

DAVID PALACIOS

Barcelona

En mayo del 2011, Anna Cardús volvió a nacer. Lo que en un principio eran unos simples dolores de cabeza se complicaron y la obligaron a permanecer ingresada durante cinco semanas en un coma inducido en el hospital Clínic de Barcelona.

La árbitro de basquet profesional logró vencer con mucha fuerza de voluntad y ganas de vivir una encefalitis autoinmune que casi se la lleva por delante. "He jugado un partido a la vida y lo he ganado, se podría decir así", asegura entre risas a las puertas del hospital, del que a pesar de todo lo vivido también conserva buenos recuerdos, como es natural. Anna Cardús despertó del coma sin saber leer, escribir ni reconocer a sus padres. "Eres como un niño pequeño pero creces mucho más rápido", recuerda esta barcelonesa de 45 años, que cuenta con

La árbitro que venció al coma

LA ÚNICA ÁRBITRO ESPAÑOLA DE LA EUROLIGA DE BASQUET PLASMA EN UNA NOVELA DE FICCIÓN SUS CINCO SEMANAS EN COMA INDUCIDO A CAUSA DE UNA MENINGITIS. CUANDO DESPERTÓ, NO SABÍA LEER NI ESCRIBIR

29 años de experiencia profesional a las espaldas y casi 300 partidos de basquet arbitrados.

Cinco años más tarde y ya recuperada, ha decidido compaginar su duro y sacrificado trabajo con la publicación de una novela que pretende ser un "manual de autoayuda" para los pacientes que están pasando por esa situación y de forma especial para sus allegados. "La persona que está en la UCI no sufre porque no se entera de nada, quien lo padece es el entorno, la familia y los amigos", asegura Cardús.

Metáfora de un sueño (Best Books) narra cinco historias -una por cada semana que estuvo ingresada- protagonizadas por un marciano llamado Kelem y por una mujer anónima que permanece en una unidad de cuidados intensivos. Ambos comparten experiencias entretenidas ajenas a la realidad que sucede en la habitación de la UCI. "La protagonista no tiene nombre porque he querido reflejar que esta enfermedad le puede pasar a cualquiera, aunque desgraciadamente afecta más a mujeres", apunta.

El libro hace un guiño constante al optimismo y a las ganas de superar esta "dramática situación". Un claro ejemplo es el de la propia Anna, que tras salir de la UCI no pensó en ningún momento en la posibilidad de dejar su trabajo en la liga profesional de basquet y en noviembre del 2011 ya se incorporó al terreno de jue-

A los seis meses de dejar la UCI volvió a la cancha de basquet; el año que viene arbitra su partido número 300

go. "Nunca me sentí incapaz de seguir con mi vida normal, creo que la fortaleza de uno mismo es el puntal de la vida", afirma.

Es precisamente esa fortaleza y voluntad de superación la que Anna Cardús quiere transmitir con este libro, para que ningún enfermo se infravalore, para que no piense que nunca volverá a ser como antes. Ella se recuperó en seis meses, cuando el plazo normal oscila entre los ocho meses y los dos años, y asegura que fue así porque se resignó a quedarse "encerrada en casa" todos los días.

Tras su experiencia, Anna Cardús vive el día a día como antes de su enfermedad, como si nada hubiera pasado. "La vida se ha de vivir como viene, no te puedes avanzar o tirar hacia atrás", sostiene. Su afición y su trabajo, el basquet, centra la mayor parte de su tiempo. "Dedico muchas horas a visionar partidos en vídeo y a estudiar la filosofía de cada club", asegura. También compagina su tarea profesional con la práctica de deportes como el ciclismo de carretera, uno de sus favoritos, aunque también juega de forma regular a tenis y pádel.

Cardús, que se define como una mujer valiente y de carácter fuerte, ha sabido superar un difícil reto que le ha puesto la vida. A través de su experiencia, ahora quiere erigirse como un ejemplo a seguir ante las adversidades que en ocasiones se interponen en la vida.



XAVIER CERVERA

anna cardús

La única árbitro de la Liga ACB de basquet despertó en una habitación de hospital hace 5 años. Ahora, ha escrito su experiencia en *Metáfora de un sueño*